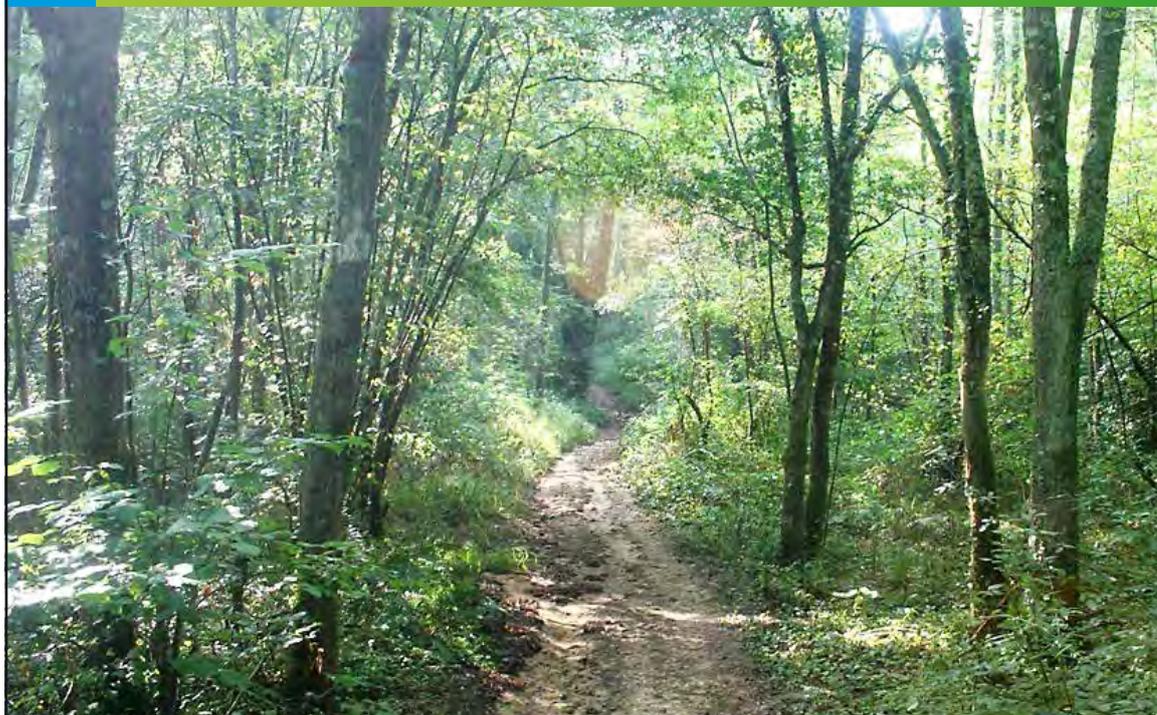


Des Luys au Gabas

NIV
2

CIRCUIT N°5

Vallon du Basta



Une grande descente dans un bois, avant de passer à proximité de l'église d'Astis

D (il est possible aussi de démarrer cette balade par Astis). Au départ d'Argelos, prendre vers le Sud la route en face de l'église sur 250 mètres, puis à gauche. Descendre par la piste dans une forêt fraîche, passer à gué le petit ruisseau (le Basta). Rester sur le tracé de gauche pour remonter par un chemin sinueux et accidenté jusqu'au sommet du coteau.

1 Prendre à droite sur la route pour rejoindre Astis, vous devez apercevoir son clocher. Prendre la rue dans le lotissement puis à droite devant l'église. Suivre le goudron sur le plateau agricole en prenant à droite à la première intersection.

2 Prendre à droite pour revenir vers Argelos, puis à gauche à l'intersection suivante

3 Longer les serres par la RD 214 sur quelques mètres avant de prendre à droite à la patte d'oie pour revenir vers l'église d'Argelos.

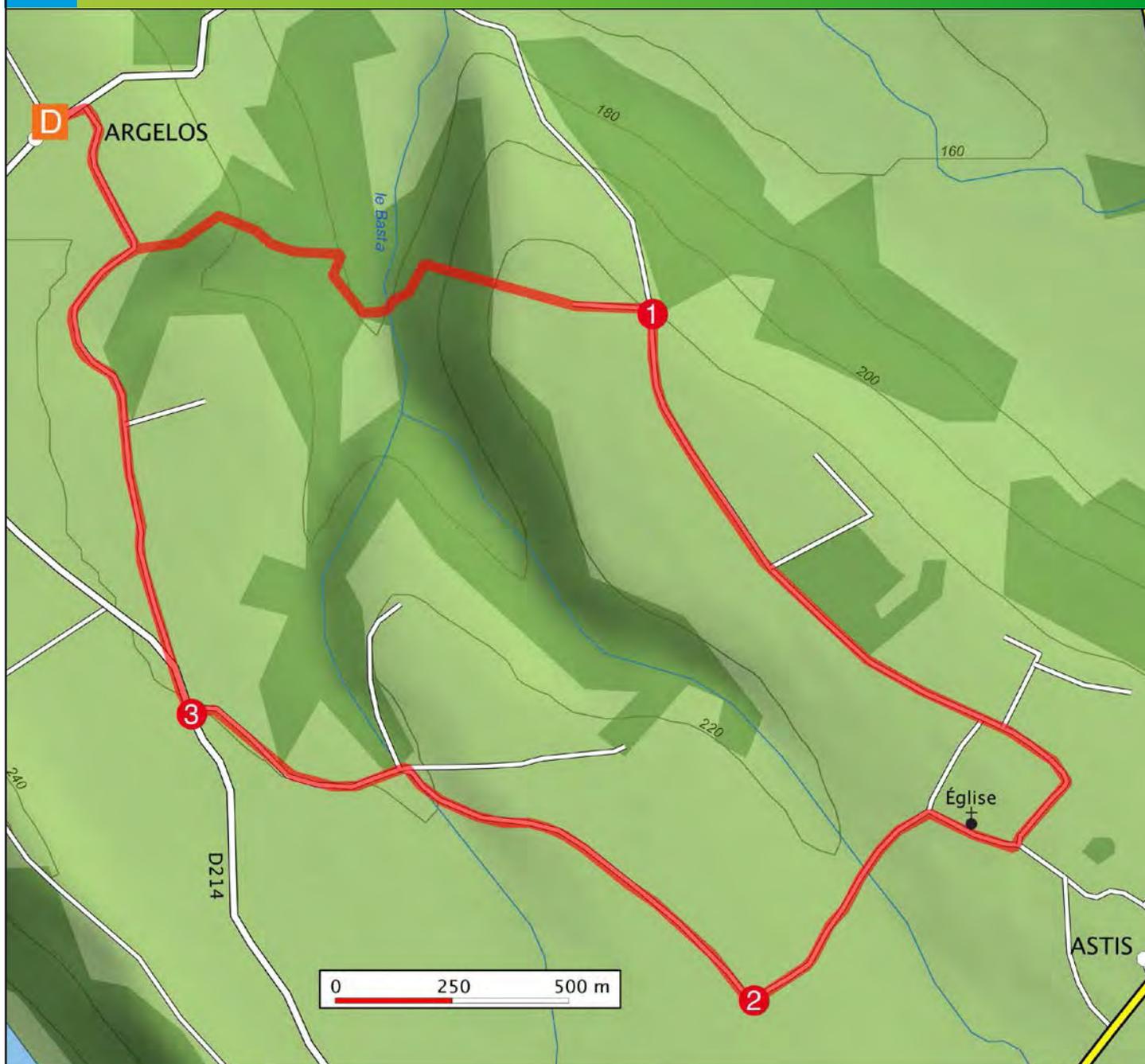


Girolles.

NIV
2

CIRCUIT N°5

Vallon du Basta



D Parking de la Mairie d'Argelos

GPS WGS 84
N 43.451483; W 0.347863

 → 1h15

 5,2km

 65m

 A ne pas manquer
• L'église d'Astis

 Attention
• Portion de la D214
• Passage à gué sur le Basta



Programme réalisé par :
Communauté de Communes des Luys en Béarn
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :
www.cclb64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !